|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 26-10-2020 đến ngày 30-10-2020 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- NT : SOUP THỊT BẰM**  **- MG: BÁNH MÌ CHẢ LỤA**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI THÌA NẤU THỊT BẰM – BÍ ĐỎ NẤU TÔM**  **- MẶN : BÒ NẤU NẤM ĐÔNG CÔ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- BÁNH AFC** | | **- ĐẬU CÔ VE LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- BÚN BÒ HUẾ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RAU NGÓT NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : GÀ NẤU LAGU**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO CÁ LÓC ĐẬU XANH NẤM RƠM THỊT HEO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **- THỊT NẤU ĐẬU HÀ LAN** | |
|  | **Thứ 4** | | **- NUI SAO NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : KHOAI MỠ NẤU THỊT**  **- MẶN : CHẢ TÔM CHIÊN**  **-TRÁNG MIỆNG : FLANT** | **- PHỞ BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- TRƯNG LUỘC** | | **- CẢI THÌA LUỘC** |  | **- TRỨNG CHIÊN** | |
|  | **Thứ 5** | | **- BÁNH CANH CUA**  **- SỮA DARY SURE** | | | **- CANH : RONG BIỂN ĐẬU HỦ NON NẤU THỊT GÀ**  **- MẶN : CÁ DIÊU HÔNG SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- BÁNH SU KEM**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CAM** | **- BÁNH FLANT** | | **- CẢI THẢO XÀO** |  | **- THỊT KHO THƠM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- HỦ TÍU NAM VANG**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RAU DỀN NẤU THỊT HEO**  **- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT- CHẢ TRỨNG HẤP**  **- TRÁNG MIỆNG : PUDDING** | **- SOUP BÍ ĐỎ GÀ NẤM RƠM NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- PHÔ MAI** | | **- SU SU HẤP** |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **TRẦN NGỌC HUỆ** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |